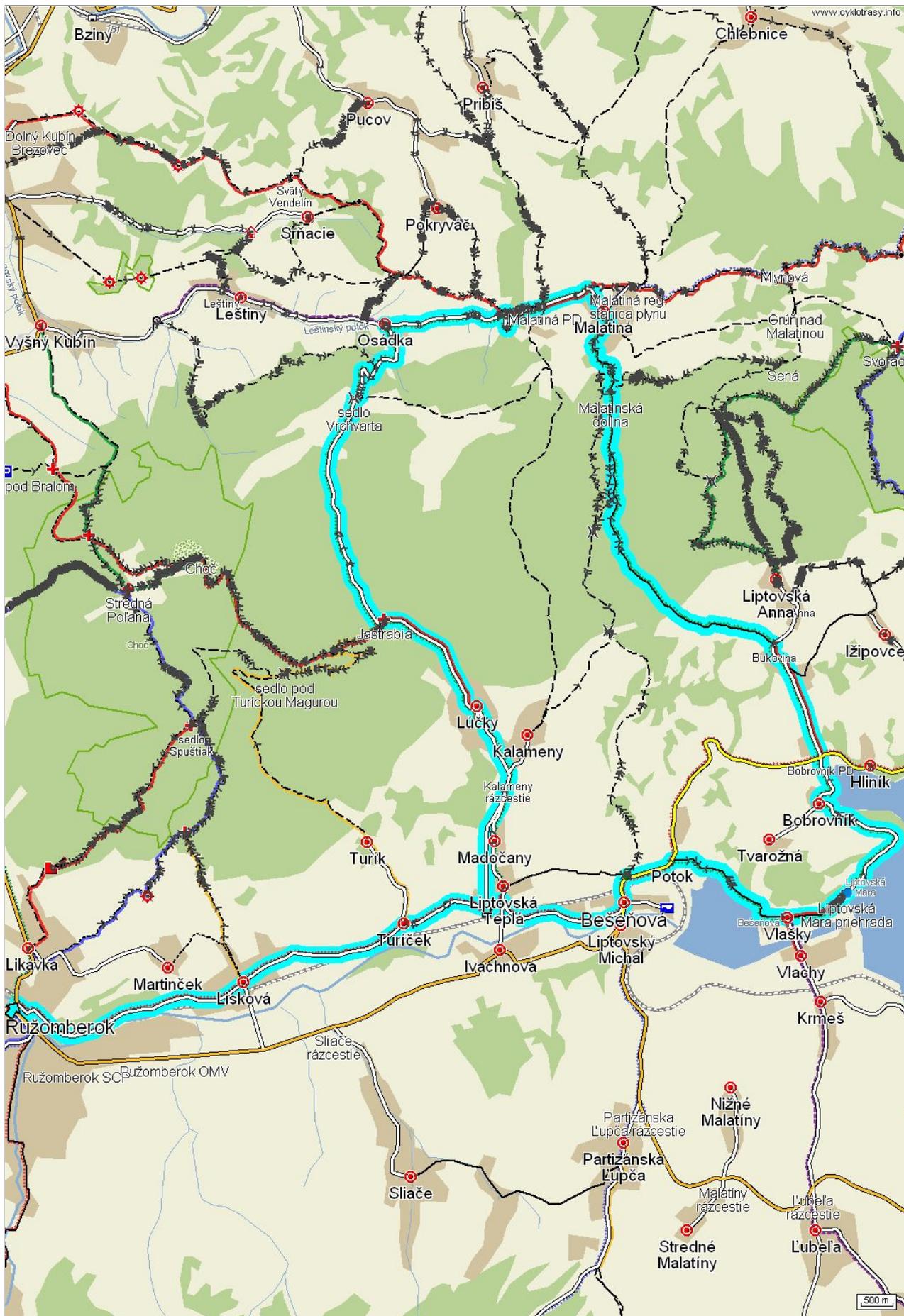


Ružomberok | Lisková | Turiček | Liptovská Teplá 1 | Madočany | Kalameny rázcestie | Lúčky | Jastrabia | sedlo Vrchvarta | za rančom | Osádka | Malatiná PD | Staré lazy | Malatiná | Malatínska dolina 1 | Malatínska dolina | Malatínska dolina3 | Bukovina | Dušany | Bobrovnik PD | Bobrovnik | Liptovská Mara priehrada | Vlašky | Potok | Bešeňovské travertiny | Bešeňová | Liptovská Teplá 2 | Liptovská Teplá 1 | Turiček | Lisková | Ružomberok

Statistika

Název	Hodnota
 Dĺžka trasy	52.49 km
 Celkový čas	3:47
 Úseky cesty typu "Vozová/chodník"	10.76 km (20 %), 0:34
 Úseky cesty typu "Silnice III. třídy/MK"	40.46 km (77 %), 3:06
 Úseky cesty typu "Silnice II. třídy"	1.27 km (2 %), 0:06
 Stoupání v úsecích	21.97 km (42 %), 2:42
 Klesání v úsecích	25 km (48 %), 0:52
 Maximální výška	859 m n.m. ("v úseku Malatiná PD -> Staré lazy")
 Minimální výška	489 m n.m. ("Lisková")
 Převýšení	370 m
 Celkem nastoupáno výškových metrů	775 m (sklon 3.5 %)
 Celkem sjeto výškových metrů	775 m (sklon 3.1 %)
 Maximální sklon do kopce	133.3 % (v úseku 3 m, Liptovská Teplá 1 -> Madočany)
 Maximální sklon z kopce	100 % (v úseku 6 m, Vlašky -> Potok)

Mapa



Výškový profil



Itinerář

Název	Vzdálenost	Výška	Foto	Délka úseku	Cesta	Z1	Z2	Číslo
⊙ Ružomberok	0 km	494 m n.m.		4 km	==			
⊙ Lisková	4 km	489 m n.m.		2.8 km	==			
⊙ Turíček	6.8 km	502 m n.m.		1.4 km	==			
⌋ Liptovská Teplá 1	8.2 km	504 m n.m.		1.91 km	==			
⌋ Madočany	10.1 km	552 m n.m.		0.33 km	==			
⌋ Kalameny rázcestie	10.43 km	557 m n.m.		1.01 km	==			
⊙ Lúčky	11.45 km	598 m n.m.		2.54 km	==	—		
⊕ Jastrabia	13.98 km	663 m n.m.		4.11 km	==			
⌋ sedlo Vrchvarta za rančom	18.09 km	820 m n.m.		0.9 km	==			
⌋ Osádka	18.99 km	734 m n.m.		0.9 km	==			
⊙ Osádka	19.9 km	670 m n.m.		3.04 km	==			
⌋ Malatinská PD	22.94 km	855 m n.m.		0.85 km	==	—		
⌋ Staré lazzy	23.79 km	835 m n.m.		0.43 km	==			
⊙ Malatinská	24.21 km	804 m n.m.		1.25 km	==			
⌋ Malatinská dolina 1	25.46 km	760 m n.m.		0.43 km	==			
⌋ Malatinská dolina	25.88 km	736 m n.m.		1.04 km	==			
⌋ Malatinská dolina3	26.93 km	710 m n.m.		4.7 km	==			
⌋ Bukovina	31.63 km	616 m n.m.		0.5 km	==	—		
⌋ Dušany	32.13 km	600 m n.m.		1.5 km	==	—		
⌋ Bobrovník PD	33.63 km	575 m n.m.		0.93 km	==			
⊙ Bobrovník	34.56 km	568 m n.m.		2.73 km	==			
⊙ Liptovská Mara priehrada	37.29 km	573 m n.m.		1.1 km	==	—		
⊙ Vlačky	38.38 km	530 m n.m.		2.25 km	==			
⌋ Potok	40.63 km	535 m n.m.		0.77 km	==			
⌋ Bešeňovské travertíny	41.4 km	550 m n.m.		0.5 km	==			
⊙ Bešeňová	41.9 km	512 m n.m.		2.1 km	==			
⌋ Liptovská Teplá 2	44 km	508 m n.m.		0.3 km	==			
⌋ Liptovská Teplá 1	44.3 km	504 m n.m.		1.4 km	==			
⊙ Turíček	45.69 km	502 m n.m.		2.8 km	==			
⊙ Lisková	48.49 km	489 m n.m.		4 km	==			
⊙ Ružomberok	52.49 km	494 m n.m.						

Soubory

Popis trasy ve formátu GPX [zde](#).

Popis trasy ve formátu T [zde](#).

Popis trasy ve formátu KML [zde](#).

Popis trasy ve formátu PLT [zde](#).

Vygenerováno počítačovým programem Cyklotrasy, www.cyklotrasy.info

[< Zpět](#)